

**“ESTRESORES BIOPSIOSOCIALES Y RIESGO DE ENFERMEDAD MENTAL, EN
ADULTOS DE 20 A 65 AÑOS, RESIDENTES DEL P. J.
TUPAC AMARU. IQUITOS, 2009”**

AUTORES:

**Juana Evangelina, Fernández Sánchez, Zulema Orbe Gaviola, Marina Guerra
Vásquez, Eva Lucía Matute Panaifo, Josefa Cárdena Urbina,
Juanita de F. Tejada Gastelo, et. al**

RESUMEN

La investigación se ha realizado con el propósito de identificar los estresores biopsicosociales que predicen el riesgo de enfermedad mental en adultos, en un solo grupo experimental, utilizando el método cuantitativo y el diseño descriptivo correlacional. La hipótesis fue “existe relación estadística significativa entre los estresores biopsicosociales y el riesgo de enfermedad mental en adultos”. La Población lo conformaron todas las familias con miembros de 20 a 65 años de edad, de ambos sexos, residentes en el PP. JJ. Tupac Amaru, seleccionados mediante la fórmula estadística para poblaciones finitas y la afijación proporcional, quedando en 129. En la recolección de datos se ha utilizado el instrumento estandarizado “Escala de Reajuste Psicosocial” elaborado por Holmes y Rhae y la “Ficha de evaluación de riesgos de enfermedad mental en adultos”, elaborado por la doctoranda en salud colectiva Marina Guerra Vásquez, el mismo que fue adaptado, validado y sometido a confiabilidad por parte de los investigadores, ambos aplicados mediante la técnica de entrevista personalizada. Los resultados se analizaron de forma Univariado con la estadística descriptiva y de forma bivariado con la estadística inferencial mediante la prueba estadística Tau-b de Kendall para contrastar la hipótesis. La conclusión relevante es que los estresores biopsicosociales tienen relación estadística significativa con el riesgo de enfermedad mental ($p < 0,05$), aporte que sirve a los profesionales y no profesionales de salud, y familias de la comunidad, para evaluar y reflexionar sobre la importancia de identificar cambios en el comportamiento de sus miembros y solicitar la atención especializada para el diagnóstico precoz y el tratamiento oportuno.

Palabras clave: estresores, biopsicosociales, riesgo, enfermedad mental.

**"BIOPSYCHOSOCIAL STRESSORS RISK OF MENTAL ILLNESS IN ADULTS
FROM 20 TO 65 YEARS, RESIDENTS OF P. J.
TUPAC AMARU. IQUITOS, 2009 "**

AUTHORS:

**Juana Evangelina, Fernandez Sanchez, Zulema Orbe Gaviola, Marina Guerra
Vásquez, Eva Lucía Matute Panaifo, Josefa Cárdena Urbina,
Juanita de F. Tejada Gastelo et. al**

ABSTRACT

The research has been conducted with the aim of identifying biopsychosocial stressors that predict the risk of mental illness in adults, in one experimental group, using the quantitative method and descriptive correlational design. The hypothesis is "statistically significant relationship between biopsychosocial stressors and risk of adult mental illness." The population was conformed by all families with members aged 20 to 65 years old, both sexes, residents in the Tupac Amaru village, from which the sample was selected using the statistical formula for finite populations and the proportional allocation, staying at 129. In the data collection instrument was used standardized "Psychosocial Readjustment Scale" developed by Holmes and Rhae and "risk assessment form of mental illness in adults," prepared by the doctoral candidate in Public Health Marina Vasquez Guerra, the same which was adapted, validated and submitted to reliability by the investigators, both applied by personal interview technique. The results were analyzed using univariate analysis with descriptive statistics and bivariate form with inferential statistics by the statistical test of Kendall tau-b to test the hypothesis. The relevant conclusion is that the biopsychosocial stressors have a significant statistical relationship with the risk of mental illness ($p < 0.05$), a contribution that serves the professional and non-health professionals, and families in the community, to assess and reflect on the importance of identifying changes in behavior of their members and seek specialized care for early diagnosis and timely treatment.

Key words: stressors, biopsychosocial, risk, mental illness